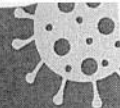




**МЧС РОССИИ
РЕКОМЕНДУЕТ**

**УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ
В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ**



COVID-19

При уходе за больным человеком соблюдайте все рекомендации врача, а также следующие правила:



Не менее 3 раз в сутки измеряйте температуру больного



Питание должно быть легко усваиваемым, полноценным, выстроеным согласно рекомендациям врача



Часто, но недолго проветривайте помещение, где находится больной



Следите за соблюдением питьевого режима



Не менее 2 раз в день проводите влажную уборку помещения с применением средств бытовой химии с дезинфицирующим эффектом



Если необходимо, помогайте больному соблюдать правила личной гигиены



Ночью необходимо наблюдать за сном больного, желательно не оставлять его без присмотра



Если больной длительно находится в постели, протирайте ему кожу дезинфицирующим раствором, следите за удобным положением в постели и чистотой постельного белья



Обеспечьте больному покой, исключив любые посещения, кроме случаев крайней необходимости



При резком и внезапном повышении температуры сразу же вызывайте врача

Если медицинские работники приняли решение оставить заболевшего члена семьи на домашнем лечении, лучше всего выделить ему отдельную непроходную вентилируемую комнату.

Если невозможно сделать так, чтобы члены семьи жили в другой комнате, то нужно находиться от больного на расстоянии не менее двух метров.

! ВСЕГДА ПРИ УХОДЕ ЗА БОЛЬНЫМ

- соблюдайте правила личной и санитарно-эпидемиологической гигиены
- используйте средства индивидуальной защиты
- минимизируйте время общения с больным